Ждем вас по адресу:
ул. ЮБилейная 1
Библиотека работает:
11.00 - 19.00
Выходной день - понедельник
Последняя пятница каждого месяца - санитарный день,

наши телефоны:
отдел обслуживания
5-07-63,
муниципальный информационный центр
5-65-80

www.yakovlbibl.ru
e-mail: yakovlbibl@mail.ru

Муниципальное учреждение культуры
“Межпоселенческая центральная библиотека Яковлевского района»

Методико-библиографический отдел



Не сломай свою судьбу

Рекомендательный список литературы

Строитель - 2008

Уважаемые юноши и девушки, родители и педагоги!

Все знают, какой разрушительный вред наносят организму человека наркотики, и, тем не менее, каждый год все большее число людей становятся наркозависимыми.

Что такое наркотики? Каково их воздействие? Как становятся наркозависимыми? На каком языке говорят наркоманы? Как защитить ребёнка от наркотиков? Каковы возможности современной медицины в лечении наркомании?

На эти и другие вопросы Вы найдёте ответ в данных книгах:



Братилова Т. И. В семье наркозависимый. Что делать? / Т. И. Братилова, О. П. Починюк. – Ростов н/Д : Феникс, 2005. – 224 с. – (Без проблем).

Говорят, что когда в семью пришел наркотик - уже поздно. Тем не менее, родители, родственники, друзья и коллеги наркозависимого могут во многом изменить ситуацию. Другое дело, они не знают, что именно нужно предпринять как в интересах больного, так и ради самих себя. Предлагаемая книга не только расширит общие представления по проблеме наркомании, но и, самое главное, даст конкретные рекомендации семьям - как по профилактике наркозависимости, так и по лечению, реабилитации тех, кто уже попал в беду.



Горбатенко Л. С. Родителям и педагогам: все о наркомании. Эффективные программы профилактики, темы и материалы для классных занятий / Л. С. Горбатенко. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2005. – 352 с. – (Серия «Библиотека школьника»).

Книга предназначена для родителей, для преподавателей колледжей, школ и, в опосредованном изложении, для молодежи в возрасте 14-18 лет. Книга построена так, чтобы преподаватели любого школьного предмета могли, развивая по своему усмотрению основные положения книги, обсуждать с учениками те или иные аспекты наркомании, поэтому эта просветительская антинаркотическая программа является универсальной, постоянно дей- ствующей.



Как бросить наркотики. – М. : Эксмо, 2008. – 256 с.

Данная книга содержит подробное описание причин и механизма возникновения наркотической зависимости, ее признаков и стадий. Рассматривает известные на сегодняшний день методы лечения наркомании, предлагаемые в клиниках и наркологических центрах, такие, как методы Маршака и Назаралиева, программа «Детокс», гемосорбция, гипноз, иглорефлексотерапия и другие. Книга поможет как тем, кто решил справиться с наркотической зависимостью, так и их близким.



Классные часы и беседы для старшеклассников по профилактике наркомании: Методическое пособие / под ред. В. В. Аршиновой. – М. : ТЦ Сфера, 2005. – 128 с.

Классные часы, посвященные насущной проблеме профилактики наркомании среди подростков, основаны на Программе «Формирования устойчивого развития личности как основы профилактики химической зависимости среди детей и подростков», удостоенной Диплома МО РФ на Российском образовательном форуме «Школа - 2003». В доступной и увлекательной форме педагог учит старшеклассников вести здоровый образ жизни, подкрепляя уроки примерами из исторических и современных нормативно-правовых документов. Пособие принесет несомненную пользу учителям, детям и их родителям, поскольку вобрало в себя и теоретический и практический опыт многих поколений.



Рожков М. И. Профилактика наркомании у под ростков : учеб.-метод. пособие / М. И. Рожков, М. А. Ковальчук. – М. : ВЛАДОС, 2003. – 144 с. – (Психология для всех).

В учебно-методическом пособии освещаются вопросы, связанные с организацией антинаркотической профилактики среди детей и подростков в условиях образовательных учреждений. Приводится опыт работы на основе методики социально ориентирующей имитации в условиях оздоровительно-образовательного лагеря. Пособие адресовано педагогам образовательных учреждений и специалистам, организующим работу с детьми и подростками в условиях оздоровительно-образовательных центров, а также может быть использовано студентами вузов при проведении педагогической практики.



Сирота Н. А. Профилактика наркомании и алкоголизма : учеб. пособие для студ. вузов / Н. А. Сирота, В. М. Ялтонский. – М. : Академия, 2003. – 176 с.

В учебном пособии изложены теоретические основы возникновения и развития алкоголизма и наркомании, а также профилактики этих заболеваний; особое внимание при этом уделено практической работе, представлены специальные программы профилактики, способы снижения вреда от употребления психоактивных веществ, основы психологической реабилитации лиц, зависимых от алкоголя, наркотиков и т.п.